



Börja spela golf!

En spännande idrott där du kan utvecklas hela livet



Allt du behöver veta!

Vad kul att du vill börja spela golf. Våra Nybörjarkurser tar dig från nybörjare till du ska känna dig trygg att gå ut på banan. Du får lära dig **grunderna i spelet** och ser till att du har roligt hela vägen.

En Nybörjarkurs ger dig en bra start till att lyckas ta det Gröna Kortet. Med kortet och ett medlemskap i en svensk golfklubb ger dig tillgång till att få spela men också möjligheten att bli en del av en **härlig golfgemenskap**.

Så vad väntar du på? Ta första steget mot en ny, spännande hobby och **boka din plats på en av våra Nybörjarkurser** idag!

I den här foldern ger vi dig hur du kommer igång samt **tips och information** som kan vara bra att veta.

Välkommen in i golfens värld!
Kungsbacka Golfklubb

Välkommen till golfen!

För att spela golf på merparten av Sveriges banor behöver du ha Grönt Kort. Det är lite som ett körkort – beviset på att du har koll på spelet och reglerna.

Vad är Grönt Kort

En person har lyckats spela till sig ett handikapp på 54,0 och genomfört teoriprovet tillsammans med ett medlemskap i en golfklubb ges möjlighet att spela på en golfbana.

Teoriprov & Spelprov

Börja med teoriprovet där lär du dig de grundläggande reglerna, säkerhet och uppförande. Du ska också klara av ett spelprov som innebär att du kan spela 9 hål eller fler på hålets par + 3 slag.

Börja med en Nybörjarkurs hos oss!

För att ta Grönt Kort är det enklast att gå en Nybörjarkurs hos oss. Du får lära dig grundlagen, regler, säkerhet och uppförande, samtidigt som du träffar andra spelare som är på samma nivå. Kungsbacka GK följer givetvis Svenska Golf förbundets riktlinjer i utbildningen till Grönt Kort. Våra PGA-tränare tar väl hand om dig som ny golfare, varmt välkommen till oss.

Börja resan till Grönt Kort

Så här går du tillväga

1. Golf-ID och Teoriprov

Skapa Golf-ID och gör Teoriprovet via nätet. Gå in på Golf.se, Klicka på För Spelaren, Klicka på bannern: Börja spela golf, Scrolla ned på sidan till blå knapp med Registrera dig. När du har svarat dig igenom hela Teoriprovet blir du godkänd.

2. Spelprov

12 år och yngre

- Medlemskap i Kungsbacka GK eller genomgått Nybörjarutbildning
- Tre rundor med ett resultat på 45 slag eller färre/runda på vår Korthålsbana med en markör som innehar hcp 36 eller lägre.

Spelprovet

För att godkännas krävs tre ronder på Korthålsbanan på 45 slag eller färre ska scorekortet. Samla ihop dina alla scorekortet och lämna in till tränaren eller till personal i Shop/Tidsbokningen.

13 år och äldre

- Medlemskap på Kungsbacka GK eller genomgått Nybörjarutbildning
- Spelprovet ska utföras över 9 hål på Nya Banan med en markör som innehar hcp 36 eller lägre.

Spelprovet

Tee

13 år till 16 år: Pojkar kan välja att spela från tee 56 eller 48. Flickor kan välja att spela från tee 48 eller 40 (Nya Banan).

17 år och äldre: Pojkar tee 56 och Flickor tee 48 (Nya Banan)

För att godkännas krävs 18 poäng eller mer på 9 hål. Du spelar på handicap 54, detta innebär att du får 3 extraslag per hål. Exempel: du spelar ett par 4-hål och får 7 slag, det ger dig 2 poäng på det hålet.

Avklarat spelprov

När personen avklarat spelprovet ska scorekortet godkännas av våra tränare. Lämna scorekortet till tränaren eller till personal i Shop/Tidsbokningen.



4 steg

- 1 Registrera dig gratis** - Börja med att registrera dig för att få ett personligt Golf-ID. Med det kan du börja din resa mot Grönt Kort.
- 2 Kom igång direkt** - Lär dig de teoretiska grunderna och förbered dig för kunskapstestet på den kostnadsfria Grönt Kort-webben.
- 3 Träna och spela** - Spelet och svingen lär du dig bäst på hos våra PGA-utbildade golftränare, enskilda lektioner eller i en Nybörjarkurs. När du är redo är det dags att göra ett spelprov.
- 4 Grattis till Grönt Kort!** - Du har klarat teori- och spelprov. Vi godkänner spelprov för de som är medlemmar hos oss.

Lycka till!

"Golf är det roligaste jag vet",
Elsa 12 år

Hur fungerar det att ta spelprov på Kungsbacka GK?

- Vi godkänner endast spelare som är medlem på vår klubb eller har fullföljt någon av våra Nybörjarkurser (inom de närmaste tre månaderna).
- Enbart dessa två ovanstående kategorier har möjlighet att boka och spela fadderrunda hos oss.
- Fadderrundor spelas på Korthålsbanan eller Nya Banan, beroende på din ålder (se punkt 2 föregående sida).
- Markör ska inneha hcp 36 eller lägre och vara aktiv medlem i en svensk golfklubb. Både spelare och markör betalar ordinarie greenfee.
- Vi godkänner inte spelprov som genomförts på annan golfklubb.

Egna anteckningar



Det här vill jag komma ihåg:

*Kontakta mig:
Albin Kihl
PGA Qualified Trainee*

*0708 - 57 69 02
albin.kihl@kungsbackagk.se*

